

Termos, Condições e Declaração de Saúde

1 – Inscrição: A taxa de 10 € cobrada é obrigatória no momento da inscrição, a qual responde a serviços administrativos.

2 – Mensalidade: Descritas na ficha de inscrição preenchida pelo aluno ou encarregado de Educação, deverá ser paga até dia 8 de cada mês com direito a Fatura.

3 – Pagamento Semestral ou Anual para Adultos (Não aplicável ainda): Desconto 10% sobre a mensalidade para quem se filiar por um período de 6 meses, desconto de 15% sobre a mensalidade para quem se filiar por 1 ano. Em caso de rescisão o aluno recebe até 80% do valor de cada mês que já não vai usufruir e cobre o total de mensalidade dos meses anteriores em que usufruiu e beneficiou dos 15% de desconto.

4 – Seguro desportivo de prática na academia: É pago o valor de 20€ e é obrigatório no momento da inscrição, assim como a renovação anual. Caso acione-se o Seguro, o aluno deverá pagar a franquia de 75€. O que significa que só valerá a pena acionar o seguro para situações de acidente ou lesões de despesa superior a esse valor. Deverá informar sempre o Professor responsável de qualquer intenção em acioná-lo, de forma a organizar os procedimentos legais.

5 – Material de treino: As Escolas 5EJ possuem o seu próprio material, desde Kimonos, cintos, Rashguards e Calções. O aluno tem que adquirir no mínimo 1 Kimono 5EJ e cinto para praticar Jiu-Jitsu. **A padronização é KIMONO BRANCO e é OBRIGATÓRIO nas aulas oficiais.** Não são admitidos kimonos sujos nas aulas. O Equipamento No-Gi também é obrigatório caso venha somente No-Gi.

No treino com kimono é obrigatório o uso de uma t-shirt por baixo do kimono, manga curta ou longa, de preferência de lycra. Nos treinos “No Gi” é necessário trazer equipamento sem botões, fechos ou bolsos. Manga cava ou T-shirt de alça não é permitido. O praticante deverá possuir calções lisos por cima de calças de lycra, T-shirt ou Rashguard de manga curta ou longa.

6 – Higiene Pessoal: O praticante tem o dever de cumprir com os seguintes pontos:

- Apresentar-se com unhas de mãos e pés cortadas;
- Recomenda-se protetor bucal, especialmente para quem usa aparelho nos dentes;
- Trazer chinelos para usar nos balneários e nunca andar descalço fora do Tatami;
- Apresentar-se de forma asseada nos treinos e equipamento limpo;
- Brincos e Piercings não são permitidos durante a prática;
- A lavagem do Kimono é obrigatória após cada treino. A faixa do Kimono deverá ser lavada no mínimo em 2 meses. Calções e Rashguards ou roupa interior deve sempre estar lavada antes dos treinos.

Em geral, é importante compreender que o material limpo e aprimorado evita a propagação de bactérias que, acumuladas no Tatami ou em contacto direto com alguma ferida esporádica na pele, podem provocar danos maiores.

7 – Ao assinar os termos e condições autoriza também a sua imagem a ser exposta em vídeos e fotos para fins de Marketing nas redes sociais da Escola.

Caso não autorize, assine aqui:_____.

Eu _____, declaro que tomei conhecimento e aceito os Termos e condições acima descritos.

Assinatura: _____ Data: _____

Declaração de Responsabilidade de Saúde para a Prática de Jiu-Jitsu na Five Elements de Faro

(Nome) _____,
portador do Cartão de cidadão (ou título de residência) número _____,
declaro para os devidos efeitos estar apto para a prática de Jiu-Jitsu
ou Capoeira e não tenho qualquer contra-indicação ou doença infecto-contagiosa que seja
impeditiva desta prática. Por ser verdade e me ter sido solicitado, dato e assino a presente
declaração.

_____, ____ de _____ de _____

O Signatário

Declaração de Responsabilidade de Saúde para a Prática de Jiu-Jitsu na Five Elements de Faro (MENORES DE 18 ANOS)

(Nome) _____,
portador do Cartão de cidadão (ou título de residência) número _____,
declaro para os devidos efeitos que o meu educando
_____ com o Cartão
de cidadão (ou título de residência) número _____, está apto para a prática
de Jiu-Jitsu ou Capoeira e não tem qualquer contra-indicação ou doença infeto-contagiosa
que seja impeditiva desta prática. Por ser verdade e me ter sido solicitado, dato e assino a
presente declaração.

_____, ____ de _____ de _____

O Encarregado de Educação
